

СОГЛАСОВАННО
Начальник управления образования
МО «Вельский муниципальный район»
Т.В. Рябова
20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «ДДТ»
Е.Ф. Кулакова
«__» 20__ г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ
«СШ №4 г. Вельска»
Н.Л. Ферина
«__» 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ о районной военно-спортивной игре «Зарница-2019»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведение районной военно-спортивной игры «Зарница-2019» (далее – ВСИ).
- 1.2. Организаторы ВСИ:
- МБУДО «ДДТ»;
 - Управление образования МО «Вельский муниципальный район»;
 - МБОУ «СШ №4 г. Вельска»
- 1.3. Местонахождение оргкомитета: Вельск, ул. Дзержинского, д. 54, МБУДО «ДДТ», телефон: 8 (818-36) 6-42-59

2. Цели и задачи

- 2.1. Цель: военно-патриотическое воспитание обучающихся образовательных учреждений
- 2.2. Задачи:
- приобщение обучающихся к историческому, духовному и культурному наследию России;
 - формирование качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, службе в Вооруженных Силах РФ, правоохранительных органах, противопожарной службе, подразделениях МЧС и др.;
 - развитие инициативы и самостоятельности обучающихся на основе игровой деятельности;
 - ориентация на выбор профессии офицера, спасателя, пожарного, сотрудника силовых структур и т.д.

3. Сроки и порядок проведения

- 3.1. ВСИ проводится с **23 по 24 апреля 2019 года** в городе Вельске, на базе МБУДО «ДДТ» и МБОУ «СШ №4 г. Вельска»
- 3.2. Начало соревнований 23 апреля в 11.00, в МБУДО «ДДТ» по адресу: ул. Дзержинского, д.54
- 3.3. От муниципального бюджетного образовательного учреждения для участия в ВСИ направляется не более **одной** команды.
- 3.4. Сроки, время и порядок проведения ВСИ, а так же тема конкурса «Костёр дружбы» могут быть изменены общим решением руководителей команд ВСИ на организационном комитете.
- 3.5. Программа ВСИ:
- Конкурс «Костёр дружбы»
 - Конкурс «Ратные страницы истории Отечества»
 - Конкурс «Статен в строю, силен в бою» (строевой смотр);
 - Операция «Снайпер»
 - Конкурс «Медико-санитарная подготовка»
 - Соревнование ««В здоровом теле здоровый дух» (комплексное силовое упражнение, комбинированное силовое упражнение на перекладине, челночный бег);
 - Операция «Защита»
 - «Туристическая полоса препятствий»
- 3.6. Условия проведения конкурсов и соревнований районной военно-спортивной игры «Зарница-2019» и критерии оценок представлены в *Приложении 4*.

4. Участники

- 4.1. Команды образовательных учреждений Вельского района.
- 4.2. В игре могут принимать участие юноши и девушки 15–18 лет (на момент проведения). Допускается участие до 3 юнармейцев 14 лет с представлением дополнительной справки о допуске к соревнованиям, заверенной врачом и печатью учреждения здравоохранения.
- 4.3. Состав команды: 9 юнармейцев (2 девушки, 7 юношей) и 2 сопровождающих по усмотрению администрации ОУ (тренер, руководитель команды).

5. Документация команд

- 5.1. Предварительные заявки (см. *Приложение 1*) на участие команды в ВСИ подаются в **МБУДО «ДДТ»** (Макаровской М.А.) до **16 апреля 2019 г.** по адресу: ул. Дзержинского, д.54 на электронный адрес: marusja.mam@rambler.ru.
- 5.2. **По прибытии на место проведения ВСИ команды-участники представляют:**
- заявку установленного образца (*Приложение 2*), заверенную печатью и подписанную руководителем образовательного учреждения (клуба, организации)
 - командировочные удостоверения (тренеры, руководители);
 - справку о проведении инструктажа с членами команды по технике безопасности (*Приложение 3*).

6. Материальное обеспечение и экипировка команды

- 6.1. Форма одежды:
- парадная (единообразная с головным убором)
 - повседневная
 - спортивная (единообразная)
- 6.2. Командное снаряжение:
- противогазы (9 шт.);
 - макеты АКМ (5 шт.);
 - укомплектованная санитарная сумка;
 - блокноты, ручки, карандаши и другое необходимое оборудование для участия в соревнованиях и конкурсах ВСИ.

7. Подведение итогов и награждение

- 7.1. Итоги подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований.
- 7.2. Команды, занявшие первые, вторые и третьи места по каждому виду конкурсов и соревнований, награждаются грамотами. По решению оргкомитета могут учреждаться специальные призы и грамоты.
- 7.3. Итоговое место команды в общем зачёте определяется по наименьшей сумме мест, занятых в отдельных видах конкурсов и соревнований. При равенстве баллов преимущество отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в соревновании «Статен в строю, силен в бою». Победитель (1 место) и призёры (2, 3 место) в общекомандном зачёте награждаются грамотами и призами.
- 7.4. Участники, занявшие первые, вторые и третьи места в личном первенстве в конкурсах и соревнованиях «Лучший командир отделения», «Операция Снайпер», «Операция Защита», «Комплексное силовое упражнение», «Комбинированное силовое упражнение на перекладине», «Челночный бег» награждаются грамотами и медалями.
- 7.5. Команде, занявшей I место в районном этапе ВСИ, предоставляется возможность участия в областном этапе ВСИ «Зарница – 2019»
- 7.6. В случае невозможности (по финансовым причинам) полного выполнения данных условий по решению Оргкомитета количество награждаемых, а так же количество медалей и кубков может быть сокращено.

8. Дополнительные условия проведения ВСИ

- 8.1. Команды должны участвовать во всех видах программы.
- 8.2. Одновременно могут проводиться два или несколько видов соревнований. В этом случае команда делится на группы.
- 8.3. Жеребьевка проводится два раза. Последовательность прохождения соревнований сохраняется согласно жеребьевке в течение двух дней ВСИ.
- 8.4. Не допускаются к участию в общем зачёте команды, представившие неполный комплект документов в организационный комитет, прибывшие в несоответствующем данному Положению составе и без допуска врача.
- 8.5. Не допускаются к участию в соревнованиях и конкурсах команды в экипировке, форме несоответствующей данному виду соревнований, опоздавшие (время прибытия указывается в графике на данный день) по неуважительной причине. В этом случае команды занимают в данном виде соревнований последнее место.
- 8.6. За каждое вмешательство **руководителя или члена команды** в работу судей на этапах игры команда штрафуются 10 баллами.
- 8.7. При нарушении прохождения одного из этапов ВСИ «Зарница» штрафуются 10 баллами.
- 8.8. В конкурсах военно-спортивной игры «Зарница–2019» участвует состав основной команды (без запасных). Запасные игроки к участию в конкурсах не допускаются. При обнаружении факта замены основных игроков на запасные команда получает в общем зачете игры последнее место.
- 8.9. Тема конкурса «Костер дружбы» определяется согласно областному положению ВСИ «Зарница» и может быть сообщена за две недели до начала муниципального этапа.

9. Руководство подготовкой и проведением

- 9.1. Общее руководство подготовкой и проведением ВСИ осуществляет МБУДО «ДДТ».
- 9.2. Непосредственное проведение ВСИ возлагается на Организационный комитет, состоящий из представителей МБУДО «ДДТ» и управления образования МО «Вельский муниципальный район».

10. Финансовые условия проведения

- 10.1. Расходы на проезд и питание за счёт средств направляющей стороны.

Контактные телефоны Оргкомитета

- 8 (8818-36) 6-42-59 – Макаровская Маргарита Александровна – методист МБУДО «ДДТ»
8 (8818-36) 6-23-42 – Шмакова Екатерина Анатольевна – ведущий специалист управления образования МО «Вельский муниципальный район»

**Предварительная заявка на участие
в районной военно-спортивной игре «Зарница–2019»**

№	Название команды	Образовательное учреждение (сокращенное наименование в соответствии с Уставом учреждения)	Количество участников команды	Ф. И. О. Руководителей полностью, должность, контактный телефон
1.				

Питание в столовой: _____ человек

**ЗАЯВКА
на участие в районной военно-спортивной игре «Зарница - 2019»**

команды « _____ » _____
название полное наименование образовательного заведения,
клуба, организации; адрес полностью

№ пп	Фамилия, Имя участников (полностью)	Полных лет	Допуск врача к соревнованиям
1.			
2.			

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____ (подпись врача)

М.П. медицинского учреждения

Командир _____
(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О, полностью, должность),

Тренер команды (помощник руководителя) _____
(Ф.И.О, полностью, должность)

Директор ОУ _____ / _____ /

МП

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды _____ МБОУ «_____», направляемой на районную военно-спортивную игру «Зарница–2019», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1.		
2.		

Инструктаж проведен кем _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Когда «__» _____ 20 __ г.

Подпись лица, проводившего инструктаж _____

Руководитель команды _____
(ф.и.о. полностью, должность)

Тренер команды (помощник руководителя) _____
(ф.и.о. полностью, должность)

Приказом от _____ № _____ на них возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути и во время проведения районного смотра-конкурса почётных караулов образовательных учреждений.

Директор ОУ _____ / _____ /

МП

Условия проведения конкурсов и соревнований районной военно-спортивной игры «зарница–2019»

1. Конкурс «Костёр дружбы»

- Участвует вся команда. Время выступления до 5 мин.
- В произвольной художественной форме участники готовят выступление на заданную тему.
- Жюри оценивает по 10-ти бальной системе: содержание, оригинальность (режиссерское решение), качество исполнения, массовость, оформление/костюмы, соблюдение регламента времени.
- Время выступления команды с подготовкой не более 5 минут. (За превышение регламента времени выступления, команды штрафуются: до 1 мин – минус 0,5 балла, 1 мин и более – минус 1 балл за каждую минуту.)

2. Конкурс «Ратные страницы истории Отечества» (Великая Отечественная война 1941-1945 годов, в том числе история Архангельской области в годы Великой Отечественной войны)

Конкурс проводится в виде игры-викторины, состоящей из нескольких этапов (блоков). **Участвует 4 человека.** Время проведения 20 минут.

Варианты этапов игры-викторины:

- ордена и медали Великой Отечественной войны;
- основные этапы и крупнейшие сражения Великой Отечественной войны;
- военная техника и вооружение Великой Отечественной войны, ученые и конструкторы оружия Победы;
- полководцы и герои Великой Отечественной войны;
- города-герои Великой Отечественной войны и Города воинской славы;
- деятели культуры и искусства (писатели, поэты, художники, композиторы Великой Отечественной войны);
- наш край в годы Великой Отечественной войны.

Командам выдается тестовое задание, состоящее из трех блоков:

- А** — простые, по 1 баллу за правильный ответ;
- Б** — средней сложности, по 2 балла за правильный ответ;
- В** — повышенной сложности по 5 баллов за правильный ответ.

Победителями игры-викторины являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов. При равенстве суммы баллов у нескольких команд первенство отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в заданиях повышенной сложности, если и в этом случае результат окажется равным, то победительницей считается команда, затратившая меньшее время на ответы игры-викторины.

3. Конкурс «Статен в строю, силен в бою» (строевая подготовка)

Участвует отделение в полном составе (**9 человек**).

Команда одета единообразно (парадная форма одежды).

Алгоритм выполнения конкурса:

1. Выход отделения на рубеж выполнения строевых приемов на месте, выполнение команд **«РАВНЯЙСЬ»**, **«СМИРНО»**, **«Равнение на-СЕРЕДИНУ»**.
2. Доклад командира отделения о готовности отделения к выполнению упражнений конкурса.

3. Ответ на приветствие судьи.
4. Выполнение команды **«РАЗойДИСЬ»**.
5. Построение в 1 шеренгу.
6. Выполнение расчета на «первый и второй».
7. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно (2 раза).
8. Смыкание строя к направляющему и размыкание строя от направляющего (2 раза).
9. Размыкание от середины строя смыкание к середине строя.
10. Перестроение в движении из колонны по два в колонну по одному.
11. Перестроение из колонны по одному в колонну по два.
12. Выполнение воинского приветствия в составе отделения в движении.
13. Перемена направления движения (**«правое плечо вперед — МАРШ»**, **«левое плечо вперед — МАРШ»** - выполняются оба элемента).
14. Выполнение строевых приемов в движении по командам **«Напра-ВО»**, **«Нале-ВО»**, **«Кругом-МАРШ»** (каждая команда подается не менее двух раз).
15. Исполнение песни в составе отделения (1 куплет и 1 припев).
16. Выполнение команды **«ЗАПРАВИТЬСЯ»**, доклад командира о завершении упражнений конкурса.

Упражнения конкурса выполняются согласно строевому Уставу ВС РФ

Выполнение каждого пункта алгоритма оценивается по пятибалльной системе.

Оценка выполнения элементов конкурса проводится согласно инструкции «О порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации» (Приложение к директиве первого заместителя Министра обороны Российской Федерации 1996 года № 205\2\202).

- **«отлично»**, если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения;
- **«хорошо»**, если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;
- **«удовлетворительно»**, если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;
- **«неудовлетворительно»**, если действие выполнено неправильно или в действиях участников и при подаче команд было допущено три ошибки и более.

При определении оценки отделению за исполнение строевой песни учитываются: ратная направленность содержания песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, любви к военной службе, гордости принадлежностью к Вооруженным Силам Российской Федерации, верности их славным боевым традициям.

Отвечающая этим требованиям песня оценивается по следующим показателям: уровень исполнения (знание участниками текста песни, правильность мелодии, слаженность звучания), подготовленность запевал, строевая подтянутость личного состава.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальная оценка командира – 5 баллов.

4. Конкурс «Медико-санитарная подготовка»

Участвуют **4** человека (из них **1** - статист).

Теоретическая часть: вопросы по правилам оказания первой помощи (1

участник). Выполнение тестовой части – 7 минут:

- ожоги, виды, степени тяжести, 1-я помощь;
- ранения, классификация и 1 -я помощь;
- сердечно-лёгочная реанимация 1и 2 спасателя;
- переломы, классификация и 1-я помощь;
- инородное тело в ране и 1 -я помощь;
- шок, 1 -я помощь;
- кровотечения, виды и 1 -я помощь;
- принципы оказания первой помощи.

Максимальная оценка 24 балла (за полный ответ на каждый вопрос 3 балла, за неполный ответ 1 балл, за неправильный ответ 0 баллов).

Практическая часть: проверка санитарных сумок, принципы оказания первой помощи, сердечно-лёгочная реанимация, методы транспортировки пострадавшего.(3 участника). Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой медицинской помощи.

Оснащение санитарной сумки:

- Бинт марлевый стерильный 7х14 = 5 шт.
- Вата гигроскопическая хирургическая = 1 уп.
- Жгут резиновый = 1 шт.
- Бактерицидный пластырь = 1 шт.
- Лейкопластырь = 1 шт.
- Ножницы = 1 шт.
- Карандаш, лист бумаги
- Шины = 2 шт.
- Косынки медицинские = 2 шт.
- Градусник = 1 шт.

Максимальная оценка оснащения команды - 5 баллов. За отсутствие одного элемента снимается 0,5 балла.

Лекарственные препараты удалены из положения на основании Приказа Министерства здравоохранения №328 «О рациональном назначении лекарственных средств».

Практический этап состоит из трёх участков.

На первом участке (2 участника) участники проводят на манекене проверку признаков жизни и сердечно – легочную реанимацию. Сердечно-легочная реанимация проводится в соотношении 30:2. Участники проводят 2 полных цикла и демонстрируют смену участников.

Задания 1 участка:

На манекене провести проверку признаков жизни (сознания, дыхания), проведение сердечно – легочной реанимации двумя участниками (продемонстрировать смену).

За правильное выполнение задания - 15 баллов

- а) Оценка «неудовлетворительно» (оценка 0 баллов):
- неправильная проверка признаков жизни, не правильная подготовка пострадавшего к проведению реанимационных мероприятий;
 - неправильно выбрано место для проведения реанимации.
- б) Оценка снижается на 10 баллов:
- не запрокинута голова;
 - неправильно расположены руки при реанимации;
 - не проверены признаки жизни по окончании реанимации;
- в) Оценка снижается на 5 баллов:
- неправильное расположение санитаров у пострадавшего;

- смена зон действий санитаров показана неправильно.

На втором участке (3 участника и статист) участники демонстрируют свои практические навыки в наложении повязок и кровоостанавливающего жгута.

Участникам (санитарам) необходимо правильно оказать первую медицинскую помощь при травмах различной локализации и осуществить транспортную иммобилизацию и транспортировку пострадавшего на носилках с учётом «ранения».

На втором участке участники выполняют задания на время. Отсчет времени начинается с момента начала оказания помощи пострадавшему и оканчивается в момент касания носилок земли в указанном судьей месте.

Задание 2 участка

Первая помощь при артериальном кровотечении и закрытом переломе конечности. Иммобилизация конечности осуществляется с помощью судейских лестничных шин.

При оказании помощи при кровотечении накладывается тканевый жгут – закрутка. При проведении транспортной иммобилизации шина должна быть зафиксирована хорошо, чтобы не было движения в суставах конечностей.

Баллы и штрафы при остановке кровотечения:

За правильное выполнение задания - 10 баллов.

- а) Оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов:
 - после наложения жгута - жгут расстегнулся или соскользнул вниз;
 - неправильно выбрано место наложения жгута
- б) оценка снижается на 5 баллов:
 - не наложена повязка на рану.
 - нарушен порядок оказания помощи (жгут накладывается в последнюю очередь).
- в) Оценка снижается на 3 балла:
 - не указано время или дата наложения жгута;
 - под жгутом не расправлена одежда;
 - при наложении повязки на рану, не положена салфетка на место ранения.
- г) оценка может быть увеличена на 3 балла:
 - на рану вместо обычной тугой повязки наложена давящая повязка;
 - наложена поддерживающая повязка;
 - на протяжении оказания помощи поддерживается вербальный контакт с пострадавшим.

Баллы и штрафы при проведении транспортной иммобилизации:

За правильное выполнение задания - оценка 10 баллов.

- а) Оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов:
 - не достигнута полная иммобилизация конечности, за счет использования шин.
- б) оценка снижается на 5 баллов:
 - шина зафиксирована плохо, концы шины при небольшом усилии подвижны;
 - конечности не придали анатомически выгодное положение.
- в) оценка может быть увеличена на 2 балла:
 - при проведении иммобилизации учитывались анатомические особенности конечностей (использование различных подкладок и подушечек).

Баллы и штрафы при транспортировке пострадавшего:

За правильное выполнение задания - оценка 10 баллов.

- а) оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов:
 - Если пострадавшего уронили с носилок.
- б) Оценка снижается на 5 баллов:
 - транспортировка пострадавшего на носилках производится без осуществления контроля за состоянием пострадавшего;
 - при перекладывании пострадавшего на носилки нет контроля за травмированными конечностями.
- в) Оценка снижается на 2 балла:

- не согласованность действий (подняли и положили носилки не по команде);
- носилки не зафиксированы.

Победителем считается команда, набравшая наименьшее время при прохождении всех этапов конкурса. Время задания учитывается в случае возникновения спорных вопросов, при распределении мест.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в конкурсе награждаются грамотами.

5. Соревнование «В здоровом теле здоровый дух»

Зачет №1 Комплексное силовое упражнение

Выполняет команда в полном составе.

Упражнение выполняется в течение 1 минуты: первые 30 секунд - максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками); повернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течение вторых 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Количество наклонов, сгибаний и разгибаний суммируется.

Подведение итогов: первенство лично-командное; результаты, показанные участниками, переводятся в баллы в соответствии с нормативами. При невыполнении норматива участник получает «0» баллов, при перевыполнении участники получают дополнительный балл за каждые 4 раза сверх норматива, оцениваемого «5» баллами.

Победителями считаются участники (юноши, девушки), набравшие наибольшее число баллов.

Зачет №2 Комбинированное силовое упражнение на перекладине

Выполняют 7 юношей в течение 3 минут. Вис хватом сверху; выполнить в любой последовательности подтягивание, поднимание ног к перекладине, подъем переворотом и подъем (выход) силой на одну или две руки; во второй и последующих сериях сохранить начатую очередность выполняемых упражнений.

Положение вися и упора фиксируются; при подтягивании подбородок - выше перекладины; при поднимании ноги касаются грифа снаряда.

Разрешается – незначительное сгибание и разведение ног; отдыхать между выполнением элементов на перекладине, при этом одновременно разрешается убирать с перекладины только одну руку.

Запрещается - отклонение тела от неподвижного положения, выполнение махом и рывком.

Оценка производится по количеству выполненных полных циклов (1 цикл один балл). При равенстве показателей участников и команд для определения победителя учитываются количество выполненных элементов неполного цикла.

Подведение итогов: первенство лично-командное.

Победителями считаются участники, набравшие наибольшее число баллов. Юнармейцы, показавшие лучшие результаты, награждаются грамотами (1, 2, 3 место) и медалями.

Зачёт №3 Челночный бег 10х10 м.

Каждый участник пробегает 10 отрезков по 10 метров на время.

Победитель в личном первенстве определяется по наименьшему времени пробега всех отрезков. Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме времени пробега всех участников.

В личном первенстве при одинаковом результате на «Зачете №2» предпочтение отдается наибольшему результату по «Зачету №1», при равенстве результатов по этим двум показателям, то предпочтение отдается лучшему результату по «Зачету №3»

Итоги конкурса подводятся по сумме мест в 3 зачетах. Победители определяются по наименьшей сумме мест. При равенстве баллов предпочтение отдаётся команде, занявшей более высокое место в упражнении №1.

6. Операция «Снайпер»

Участвует команда в полном составе (**9 человек**).

Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. Дистанция 10 м. Мишень №7. Количество выстрелов: три пробных, пять зачетных. Положение для стрельбы - лежа с упора. Первенство лично-командное.

Победителями считаются участники и команды, выбившие наибольшее число очков. При равенстве этого показателя более высокое место занимает команда (участник) выбившая (выбивший) наибольшее количество 10, 9 и т.д.

При равенстве показателя в личном зачете предпочтение отдается командному результату.

7. Операция «Защита» (Надевание противогаза - в составе команды и индивидуально)

Участвует команда в полном составе.

Норматив № 1. Надевание противогаза. Проверяется выполнение норматива индивидуально и в составе команды. Противогаз в положении «Наготове» (клапана сумки застегнуты). Команда «Газы» подается неожиданно.

а/ Индивидуально: По этой команде закрывают глаза, задерживают дыхание и надевают противогаз и делают резкий выдох. Время отсчитывается с момента подачи команды до момента выдоха.

Штраф 5 сек.:

- при надевании противогаза не закрыт рот, глаза или не задержано дыхание;
- после надевания противогаза не сделан резкий выдох;
- перекручена соединительная трубка;
- маска противогаза надета с перекосом.

Штраф 10 сек.:

- при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;
- при надевании порвана маска;
- в маске отсутствует выпускной клапан;
- не полностью навинчена гайка соединительной трубки (не герметично присоединена фильтрующе-поглощающая коробка).

Время всех участников суммируется.

б/ В составе отделения: В составе отделения действия и штрафы те же, что и при индивидуальном надевании противогаза. Время отсчитывается от момента подачи команды «Газы» до выдоха участника, который надел противогаз последним.

Время индивидуального и в составе отделения выполнения норматива суммируется.

Норматив №2. Надевание противогаза на «поражённого» (Выполняют 2 пары участников). Проверяется выполнение норматива в составе команды. Исходное положение: Участники стоят в 2-3 метрах за спиной у «пораженного», противогазы в походном положении. «Пораженные» лежат на полу, противогазы в походном положении. По команде «Газы!» участники должны надеть противогазы на себя, подойти к «пораженному», расстегнуть сумку его противогаза, вытащить шлем-маску, взять её таким образом, чтобы 2-4 пальца касались внутренней поверхности, а большие пальцы наружной поверхности шлем-маски и надеть противогаз на «пораженного» с подбородка

на лицевую часть. Надавливанием на грудь «пораженному», помочь сделать ему сильный выдох. Время отсчитывается с момента подачи команды до выдоха «пострадавшего».

Штраф (смотри норматив № 1).

Подведение итогов: первенство лично-командное. Победитель в личном первенстве по надеванию противогаза определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение норматива с учетом полученных штрафов.

Победителем в командном зачете становится команда, которая набрала наименьшее время по сумме двух этапов. В случае равенства времени, победителем становится команда, у которой наименьшее время во втором этапе.

Победителями считаются участники, набравшие наименьшее время при надевании противогаза. Юнармейцы, показавшие лучшие результаты, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в конкурсе награждаются грамотами.

7. «Туристическая полоса препятствий»

Соревнования на «Туристической полосе препятствий » проводятся в соответствии с «Правилами организации и проведения туристических соревнований учащихся РФ »

- Место проведения: - район ДДТ, Набережная.
- Дата проведения: - в соответствии с планом
- Время проведения: - в соответствии с планом
- Класс дистанции - 2
- Соответствие категории сложности походов - 1-2
- Протяженность дистанции - 1000 м и более

Соревнования проводятся в виде эстафеты с преодолением технических этапов:

Участвуют 5 человек, одна из них – девочка. Соревнование способствует развитию смелости, выносливости, ловкости, развитию чувства товарищества, взаимопомощи.

Юнармейцы должны уметь преодолевать «болото» по кочкам, подниматься и опускаться по крутому склону с помощью веревок, переправляться по бревну (маятник), уметь оказать первую медицинскую помощь пострадавшему и транспортировать его на расстояние до 20 метров, поставить и разобрать палатку, стрелять из пневматической винтовки, метать гранату (только юноши) 700 гр. на 20 м ширина окопа 2*2, собрать и разобрать ММГ-АК74М (для юношей), переправляться по параллельно натянутым веревкам, двигаться по горизонтальным перилам с перестежкой.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения маршрута с учетом штрафного времени на всех этапах эстафеты.

Командное снаряжение:

1. Макет АКМ - 5 шт.
2. Санитарная сумка - 1 шт.
3. Противогаз - 5 шт.
4. Перчатки (для работы на веревках) – 5 пар

Форма одежды: спортивные длинные брюки, спортивный верх с длинным рукавом, спортивная обувь. Нарушение в форме одежды – команда не допускается к данному виду соревнований.

Порядок проведения конкурса «Туристическая полоса препятствий» доводится непосредственно перед началом соревнования. Очередность прохождения этапов на дистанции определяется жеребьевкой перед началом конкурса. Соревнования проводятся, как командные. Сквозное прохождение этапов (лидирование) допускается. Команда должна пройти все этапы в той последовательности, которая определена судейской коллегией. Результат команды определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время, полученное при прохождении этапов.

Штрафное время определяется в баллах (1 балл-30 секунд.)

Система штрафов одинакова на все технические этапы (за каждое нарушение):

1. Не завинченная муфта карабина - 1 балл.
2. Потеря снаряжения - 2 балла.
3. Движение без рукавиц - 2 балла.
4. Нахождение на рабочей веревке более одного участника - 3 балла.
5. Падение или срыв участника с зависанием на веревке - 4 балла.
6. Потеря самостраховки - 5 баллов.
7. Неправильный захват веревки - 3 балла
8. Не прохождение этапа одним участником - 10 баллов.
9. Нарушения правил по оказанию ПДП - 1 балл (за каждое нарушение)
10. Заступ за пределы «Кочки» (этап «Болото») - 1 балл (за каждый заступ)
11. Неправильное движение по снаряду (веревка, бревно, доска) - 1 балл
12. Неустановка палатки – 10 баллов
13. Перекосы скатов палатки – 1 балл
14. Ненатянутые скосы палатки – 1 балл
15. Неправильно установленные колышки – 1 балл
16. Порча снаряжения (палатки) – 10 баллов

При совершении ошибки участниками команды, судья громким голосом подает команду «СТОП».

- По этой команде участник, совершивший нарушение прекращает какие-либо действия.
- Судья на этапе объявляет ошибку, называет количество баллов штрафа.
- Участник команды исправляет ошибку.
- Судья на этапе убеждается в исправлении ошибки, даёт команду «МОЖНО».
- По этой команде участник продолжает движения.
- Судья на этапе записывает штраф в карточку прохождения трассы.
- Время между командами «СТОП» и «МОЖНО» отсечкой времени не является и зависит только от быстроты действий участника при исправлении ошибки.

Состав команды - 5 человека (4 мальчика и 1 девочка).

Перед стартом капитан команды представляет команду Главному судье по туристической полосе препятствий.

Судья:

- уточняет состав команды,
- выдает личное снаряжение,
- оказывает помощь в экипировке,
- инструктирует команду.

В состав снаряжения участника команды входит:

1. Блокированная петля с двумя само страховочными усами.
2. Карабины - 2 шт.
3. Перчатка – 1 пара (на каждого).

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия проведения соревнований по туристической полосе препятствий в целях обеспечения гарантированного безопасного прохождения этапов.

Переправа по параллельно натянутым веревкам (параллельным перилам)

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 15-20 метров. Расстояние между нижней и верхней верёвками 1,5-1,8 метра. Участник:

- Поднимается на нижнюю верёвку.
- Само страховочным усом страхуется на верхнюю верёвку.
- Держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней верёвке.
- При срыве с нижней верёвки участник самостоятельно подтягивается, встаёт на нижнюю верёвку и продолжает движение.

- При невозможности самостоятельно восстановить положение при срыве с нижней и верхней веревок и зависании на самостраховочном усе участник обращается к судье на этапе за помощью. Судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения.
- Участник продолжает движение.
- На другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки.
- Подает команду остальным участникам «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ».

Движение по горизонтальным перилам с перестежкой

Этап расположен около реки. Перильная верёвка натянута между деревьями. Участник двигается по склону вдоль верёвки, страхуясь самостраховочными усами попеременно. На каждой точке закрепления верёвки производится перестежка. Например: участник,

- Закрепившись на верёвку самостраховочным усом, подходит к точке перестежки.
- Движение по веревке осуществляется приставным скользящим шагом.
- На следующую верёвку вешает второй самостраховочный ус.
- Снимает первый самостраховочный ус.
- Подает команду «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ»
- Далее двигается попеременно меняя самостраховочные усы на каждой точке перестежки.

Следующий участник может приступать работать на этапе, как только предыдущий участник перейдёт на следующий участок между деревьями.

Переправа по бревну (маятник)

На этапе оборудовано бревно - 5-8 метров, толщина 20-30 см. Переправа оборудуется судейскими страховочными перилами. Препятствие преодолевается по одному. Участник:

- Подходит к началу этапа.
- Встав на бревно, страхуется на перила самостраховочным усом, и начинает по нему двигаться, придерживаясь за судейскую страховку, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса.
- Подойдя к точке окончания этапа, снимает самостраховочный ус с судейской страховки, спрыгивает с бревна,
- Подает команду остальным участникам «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ».
- Следующий участник начинает движение только после этой команды.

Этап – «Спуск – подъем спортивным способом»

Участник на спуске:

- Подходит к началу этапа.
- Делает захват веревки
- Начинает спуск вниз по склону приставными шагами
- Подойдя к окончанию этапа, бросает веревку, подает команду остальным участникам: «Веревка свободна»

Участник на подъеме:

- Подходит к началу этапа.
- Делает захват веревки
- Начинает подъем вверх по склону (веревка находится между ног)
- Подойдя к окончанию этапа, бросает веревку, подает команду остальным участникам: «Веревка свободна»

Этап «Оказание первой доврачебной помощи»

- Команда подходит к началу этапа.
- Получает и выполняет задание по ПДП (в соответствии с нормами оказания ПДП)
- Транспортирует пострадавшего (20 метров)

По прохождению всех этапов «Туристической полосы препятствий» проводится инструктаж на Организационном сборе руководителей команд.