

Учено мнение  
выборного органа первичной профсоюзной  
организации МБУДО «ДДТ»  
(протокол № 33 от «14» апреля 2026 г.)

Председатель выборного органа  
первичной профсоюзной организации  
Пьянкова Л.В.

Утверждено  
приказом МБУДО «ДДТ»  
от «14» апреля 2026 г. № 65



Директор МБУДО «ДДТ»  
И.Н. Лоскутова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**«Дом детского творчества»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества» (далее - Учреждение) определяет режим занятий, их периодичность и продолжительность, регламентирует сроки начала и окончания учебных периодов (учебного дня, недели, года).

1.2. Положение разработано на основе следующих нормативных актов:

- Федерального закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022 № 629;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- Методических рекомендаций к санитарным нормам и правилам, регулирующим вопросы обеспечения условий образовательной деятельности, оказания услуг по воспитанию и обучению МР 2.4.0380-25, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 30.05.2025;
- Устава муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества».

1.3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий обучающихся Учреждения действует в течение учебного года и регламентируется календарным учебным графиком работы и расписанием занятий учебных групп.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором Учреждения.

1.6. Изменение режима занятий в учебном периоде может корректироваться в связи болезнью педагогов и по другим уважительным причинам.

## 2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в Учреждении является учебное занятие.

2.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы (далее – программы) по направленностям: естественно-научной, художественной, социально-гуманитарной, физкультурно-спортивной, технической, туристско-краеведческой.

2.3. Учебные занятия осуществляются как на базе Учреждения по адресам, указанным в лицензии на осуществление образовательной деятельности, так и базе других организаций, в том числе образовательных. Отношения между ними регулируются договором о сетевом взаимодействии.

2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если первый учебный день нового учебного года приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. В каникулярное время Учреждение реализует мероприятия, предусмотренные программами, учебным планом, планом работы Учреждения. Учреждение может открывать в установленном порядке лагеря с дневным и круглосуточным пребыванием детей, учебно-тренировочные сборы, туристические путешествия, создавать различные объединения с постоянными и переменными составами детей.

2.6. Прием детей в учебные группы на новый учебный год начинается не позднее 20 августа текущего календарного года и продолжается до их полного комплектования.

2.7. Продолжительность учебного года составляет не менее 36 недель.

2.8. Учреждение работает 7 дней в неделю в две смены.

Занятия могут начинаться не ранее 08.00 и заканчиваться не позднее 20.00 в соответствии с расписанием учебных занятий. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

В период 11.30 до 13.00 организуется 30 минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений – согласно расписанию занятий в кабинете.

2.9. Учебные занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярные дни. Выходные дни – нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.10. Число и продолжительность учебных занятий регламентируется СанПиН СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и настоящим Положением.

2.11. Продолжительность учебного занятия измеряется в академических часах и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей обучающихся, допустимой нагрузки, санитарных правил и норм.

2.12. В Учреждении устанавливаются следующие требования к организации образовательного процесса (СанПиН 1.2.3685-21):

| Показатель                                                         | Возраст                    | Норматив |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|
| Начало занятий, не ранее                                           | Все возрастные группы      | 08.00    |
| Окончание занятий при реализации ДООП                              | до 7 лет                   | 19.30    |
|                                                                    | 7-10 лет                   | 20.00    |
|                                                                    | 10-18 лет                  | 21.00    |
| Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более | от 3 до 4 лет              | 15 мин   |
|                                                                    | от 4 до 5 лет              | 20 мин   |
|                                                                    | от 5 до 6 лет              | 25 мин   |
|                                                                    | от 6 до 7 лет              | 30 мин   |
| Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более       | 1 класс (сентябрь-декабрь) | 35 мин   |
|                                                                    | 1 класс (январь-май)       | 40 мин   |

|                                                                                                                  |                                                |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                  | классы, в которых обуча-<br>ются дети с ОВЗ    | 40 мин                                                                                                 |
|                                                                                                                  | 2-11 классы                                    | 45 мин                                                                                                 |
| Продолжительность дневной сум-<br>марной образовательной нагрузки<br>для детей дошкольного возраста, не<br>более | от 3 до 4 лет                                  | 30 мин                                                                                                 |
|                                                                                                                  | от 4 до 5 лет                                  | 40 мин                                                                                                 |
|                                                                                                                  | от 5 до 6 лет                                  | 50 мин или 75 мин (при<br>организации 1 занятия после<br>дневного сна)                                 |
|                                                                                                                  | от 6 до 7 лет                                  | 90 мин                                                                                                 |
| Продолжительность дневной сум-<br>марной образовательной нагрузки<br>для обучающихся, не более                   | 1 классы                                       | 4 урока                                                                                                |
|                                                                                                                  | 2-4 классы                                     | 5 уроков                                                                                               |
|                                                                                                                  | 5-6 классы                                     | 6 уроков                                                                                               |
|                                                                                                                  | 7-11 классы                                    | 7 уроков                                                                                               |
|                                                                                                                  | 5-11 классы, в которых<br>обучаются дети с ОВЗ | 6 уроков                                                                                               |
|                                                                                                                  | старше 18 лет                                  | не более 8 академиче-<br>ских часов                                                                    |
| Проведение сдвоенных занятий                                                                                     | 1-4 классы                                     | не проводятся, за исключе-<br>нием занятий физической<br>культуры по лыжной подго-<br>товке и плаванию |
| Продолжительность перерывов меж-<br>ду занятиями, не менее                                                       | Все возраста                                   | 10 мин.                                                                                                |
| Количество видов учебной деятель-<br>ности на занятии                                                            | 1-4 классы                                     | 3-7                                                                                                    |
|                                                                                                                  | 5-11 классы                                    | 5-7                                                                                                    |
| Продолжительность одного вида<br>учебной деятельности на занятии,<br>мин                                         | 1-4 классы                                     | 5-7 мин                                                                                                |
|                                                                                                                  | 5-9 классы                                     | 7-10 мин                                                                                               |
|                                                                                                                  | 10-11 классы                                   |                                                                                                        |
| Плотность занятия (отношение вре-<br>мени, затраченного на учебную дея-<br>тельность, к общему времени %)        | 1-4 классы                                     | 60-80%                                                                                                 |
|                                                                                                                  | 5-9 классы                                     | 70-90%                                                                                                 |
|                                                                                                                  | 10-11 классы                                   |                                                                                                        |
| Моторная плотность занятия физической культуры, %, не менее                                                      |                                                | 70%                                                                                                    |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее                                                                |                                                | 2 мин                                                                                                  |

2.13. Недельная учебная нагрузка на обучающегося определяется санитарными правилами и нормами, а также дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами:

| Направленность<br>программы                                                | Обучающихся<br>дошкольного возраста    |                                             | Обучающихся<br>школьного возраста      |                                             |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                                                            | количество<br>учебных дней<br>в неделю | количество<br>академических<br>часов в день | количество<br>учебных дней<br>в неделю | количество<br>академических<br>часов в день |
| Художественная<br>(изобразительное и декоративно-<br>прикладное искусство) | 1-2                                    | 1-3                                         | 1-3                                    | 1-4                                         |
| Художественная<br>(музыкальное и вокальное творчество)                     |                                        |                                             | 1-2                                    | 1-2                                         |
| Художественная (хореография)                                               |                                        |                                             | 1-4                                    | 1-2                                         |
| Естественно-научная                                                        |                                        |                                             | 1-2                                    | 1-2                                         |
| Техническая                                                                |                                        |                                             | 1-2                                    | 1-2                                         |
| Социально-гуманитарная                                                     |                                        |                                             | 1-3                                    | 1-2                                         |
| Туристско-краеведческая                                                    |                                        |                                             | 1-3                                    | 1-2                                         |
| Физкультурно-спортивная                                                    |                                        |                                             | 2-4                                    | 1-3                                         |

2.14. Конкретное количество учебных часов в неделю в учебной(ых) группе(ах), в том числе и разновозрастных, количество обучающихся в творческих объединениях определяется дополнительными общеобразовательными программами, утвержденными директором Учреждения.

Допускается индивидуальная работа с детьми по индивидуальному образовательному маршруту, согласно утвержденным дополнительными общеобразовательным программам.

2.15. Продолжительность занятия с использованием компьютерной техники и электронных средств обучения (далее - ЭСО) организуются в соответствии с санитарными правилами и нормами

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для обучающихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.16. В период школьных каникул учебные группы могут работать по специальному расписанию, занятия могут быть перенесены на утреннее и дневное время. В соответствии с образовательными программами занятия могут проходить в форме экскурсий, походов, экспедиций, соревнований, работы творческих групп, учебно тренировочных сборов и др.

2.17. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки). При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

2.18. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.19. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами, а также дополнительными общеобразовательными программами.

### 3. ВЕДЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ

3.1. Посещение обучающимися занятий фиксируется в электронном журнале посещаемости ГИС «Навигатор дополнительного образования Архангельской области».